

# 高田経営アシスト NEWS vol.14

新緑がまぶしい季節となりました みなさま、お変わりありませんか？  
弊社スタッフが今、ハマっているものを聞いてみました



代表取締役社長  
高野 純平

私が今はまっているものは特別なのですが、趣味のバイクは相変わらず家族に呆れられつつ、バイクライフをエンジョイしています。  
先日、愛車のタイヤのライフが尽きてしまい、前後輪とも交換になったのですが、タイヤ交換の費用にびっくりしました！！タイヤの金額が上がっているのは知っていましたが、改めて提示された金額に思わずフリーズ。中東情勢も不安定の中、これから油脂類が値上がりすると、ますます家族の理解を得られなくなるのではないかとびくびくしています。



代表取締役  
高田 眞次

洗顔？

石鹸で顔を洗うときはお風呂に入った時だけなのですが、今までは石鹸でゴシゴシと力いっぱい洗っていましたが、ある時テレビで、石鹸の泡を「もこもこ」に作ってから、やさしく「ふわふわ」と洗うように言っていました。  
それを見て、今は石鹸でもこもこ泡の作り方と、ふわふわ洗いの仕方に凝っています。  
しかし顔面には何の変化もありません。



勝島 彦二郎

数年前からゴルフを復活しており、たまにラウンドや練習をしています。  
ここ最近、特に筋力が低下しているせいなのか思った飛距離になっていません。  
筋力アップには腰痛などの別の副産物も生まれるのでスイングで手首を柔らかく使って、楽しんで飛ばすスイングの習得に励んでいます。  
ゆるゆるダルダルにはまっています。



糸尾 紀子

最近、はまっているのが腸活です。先日腹痛に襲われ、数年ぶりに大腸内視鏡検査をしました。検査が今までになくつらかったので、「検査はもうしたくない」と一念発起。ヤクルト1000やミルミルも新たに取り入れました。睡眠の質も上がったような…。これからもおいしいものを食べて、楽しいことをしたいので、腸活で健やかな生活を手に入れようと思います。



大岡 智美

息子が学童野球をしています。夫も監督をしていることもあり、我が家はすっかり野球中心の毎日です。  
先日の春季大会では6年生不在のチームながら、初めて公式戦で勝利をつかみました。まるで優勝でもしたかのようになり、大人も子供も涙で大喜び！  
この感動があるからこそ、ますます夢中になってしまいました。

# トピックス

## 梅雨の時期は要注意！気を付けよう食中毒

ジメジメした梅雨の季節がやってくると、気を付けたいのが食中毒。

気温と湿度が高くなると、一気に菌が増えやすくなります。見た目や臭いではわかりにくいこともあるので要注意です。

キーワードは「**付けない・増やさない・やっつける**」です。

### ①付けない

まずは菌を持ち込まないことが大切です。手洗いはもちろん、まな板や包丁の使い分けも意識しましょう。

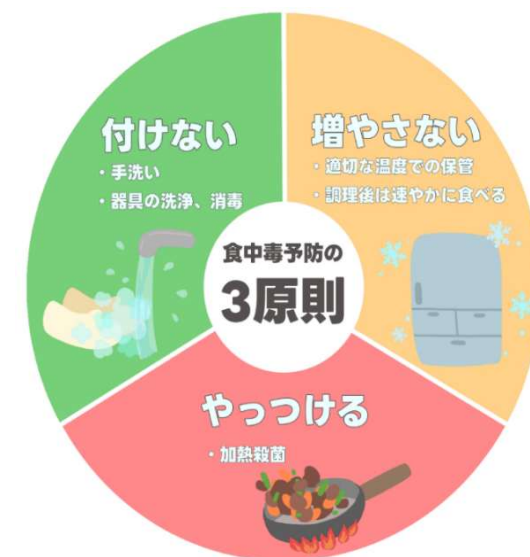
### ②増やさない

菌は時間とともにどんどん増えてしまいます。買った食品はすぐに冷蔵庫へ。

### ③やっつける

最後はしっかり加熱！お肉やお魚は中心まで火を通しましょう。

ちょっとした心がけで食中毒は予防できます。これからの季節も安心・安全に、おいしく過ごしましょう。



## キャッシュレス派？それとも現金派？

最近ではキャッシュレス決済が身近になり、とても便利になりましたね。一方で「やっぱり現金が安心」という声も聞こえてきます。

ここでは、それぞれの特徴を見てみましょう。

	メリット	デメリット
キャッシュレス	支払いがスピーディー	使い過ぎに注意
	ポイントが貯まる	充電切れ・通信トラブル時に使えない
	財布がかさばらない	現金のみの店舗では使用不可
現金	使ったことがわかりやすい	小銭が増えやすい
	どこでも使える	支払いに時間がかかる
	災害時にも強い	ポイント特典がない



どちらにも良さがありますが、大切なのは自分に合った使い方。上手に使い分けて、便利で安心なお買い物を楽しみたいですね。

有限会社 高田経営アシスト 〒923-0801 小松市園町八137-1 3F TEL0761-41-5514

<https://www.tk-assist.net> Email:tk.assist@cap.ocn.ne.jp